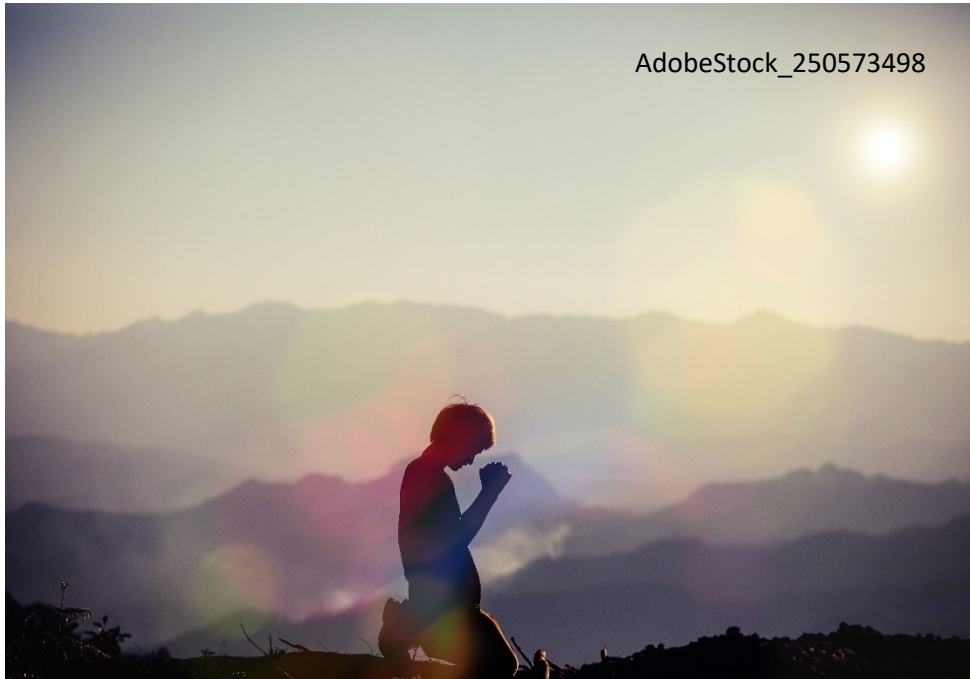


Beten

Wie geht das?



***Unterwegs
zur Erstkommunion 2024***

...

... mit Nena



und Sarah





Nena und Sarah sitzen mit ihren Eltern daheim und wollen beten. In der hl. Messe haben sie schon einige Gebete gehört. Das „Vater Unser“, das „Gegrüßet seist du Maria“. Auch das Glaubensbekenntnis haben sie schon mehrfach gehört.

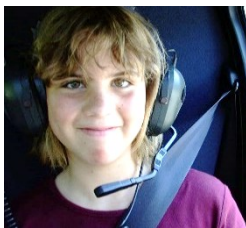
Nena kennt ein Gebet aus dem Kindergarten. Es wurde immer gebetet vor dem Essen:

„Komm, Herr Jesus, sei unser Gast, und segne, was du uns bescheret hast. Amen.“

Mama sagt: „Wenn wir beten, sprechen wir mit Gott und zeigen ihm, wie gern wir ihn haben.“



Videozeit – Kinder erklären, wie beten geht und was man dabei macht



Jetzt habt ihr gesehen, wie beten geht Hände falten, etwas zu Gott sagen. Das ist so ähnlich wie telefonieren. Du sagst Gott, wofür du ihm danken willst. Du kannst ihm deine Bitten sagen. Er behält alles für sich. Er hört dir gerne zu. Er wartet gerne auf deinen Dank, wenn was gut geht oder vor dem Essen. Er wartet auf deine Bitten. Fang an, mit ihm zu reden. Gleich will Nena mit Sarah und Mama das „Vaterunser“ und das „Gegrüßet seist du Maria“ beten.

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich und die Kraft
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.
Amen.

Gegrüßet seist du, Maria,
voll der Gnade,
der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit
unter den Frauen,
und gebenedeit
ist die Frucht
deines Leibes,
Jesus.
Heilige Maria, Mutter Gottes,
bitte für uns Sünder,
jetzt und in der Stunde unseres Todes.
Amen



Sarah hat eine tolle Idee. „Mama“, sagt sie, „ich habe einmal gesehen, dass es Würfel gibt, auf denen Gebete stehen. Solch einen Würfel will ich haben. Dann kann ich immer würfeln, welches Gebet ich zu Gott spreche.“

Solch einen Würfel kannst du Dir selber basteln.



Hier die Anleitung für einen Würfel **ohne** Gebete.



Hier die Anleitung für einen Würfel **mit** Gebete

Das Apostolische Glaubensbekenntnis

Ich glaube an Gott,
den Vater, den Allmächtigen,
den Schöpfer des Himmels und der Erde,
und an Jesus Christus,
seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn,
empfangen durch den Heiligen Geist,
geboren von der Jungfrau Maria,
gelitten unter Pontius Pilatus,
gekreuzigt, gestorben und begraben,
hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten,
aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes,
des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen,
zu richten die Lebenden und die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist,
die heilige, katholische Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen,
Vergebung der Sünden,
Auferstehung der Toten
und das ewige Leben.
Amen.

Dieses Gebet ist etwas lang,
aber auch es gehört zu den drei
Grundgebeten
(Vater unser, Gegrüßet seist Du
Maria, Glaubensbekenntnis)
die Du bis zur Erstkommunion
kennen solltest